

Turnverein von 1901 Gross Flottbek e.V.

Waltzstr. 19 - 22607 Hamburg – Tel.: 040 / 890 31 95 – Homepage: www.tvgf.de

E-Mail: info@tvgf.de



Liebe Mitglieder

wir freuen uns, dass wir unseren gewohnten Sportbetrieb aktuell unter den jeweils geltenden Hygienevorschriften anbieten können, schließen jedoch nicht aus, dass sich das Angebot durch behördliche Vorgaben jederzeit wieder ändern kann.

Zur Kontaktnachverfolgung ist es notwendig, dass sich alle Teilnehmer*innen zuvor per E-Mail / Telefon bei unseren Übungsleiter*innen anmelden. Die Teilnahme am Trainingsbetrieb ist selbstverständlich freiwillig. Ein mögliches Risiko der Ansteckung mit dem Corona-Virus kann nicht ausgeschlossen werden. Wir bitten um äußerste Rücksicht aufeinander, damit alle Mitglieder unser Sportprogramm der jeweiligen Abteilungen wieder nutzen können, ohne sich gesundheitlichen Risiken auszusetzen.

Badminton Jugendliche

Dienstag 17.30 – 19.00 Uhr Anmeldung bei Thomas Weiß Mobil: 0170-1885052

Badminton Erwachsene

Dienstag 19.00 – 21.00 Uhr Anmeldung bei Thomas Weiß Mobil: 0170-1885052

Ballett / Kindertanz

Dienstag 4 – 5 Jahre 16.45 - 17.30 Uhr Anmeldung unter meike.hrtmn@gmail.com

Dienstag 6 – 7 Jahre 17.30 - 18.15 Uhr Anmeldung unter meike.hrtmn@gmail.com

Ballett / Kindertanz

Freitag ab 4 Jahre 16.00 - 16.45 Uhr Anmeldung unter schreib.anna.fricke@gmail.com

Freitag 6 - 12 Jahre 17.00 - 18.00 Uhr Anmeldung unter schreib.anna.fricke@gmail.com

Basketball

Montag U12 17.00 - 18.30 Uhr Anmeldung unter oliver.zitnik@gmail.com

Freitag U12 17.00 - 18.00 Uhr Anmeldung unter oliver.zitnik@gmail.com

Montag U14 18.30 - 20.00 Uhr Anmeldung unter oliver.zitnik@gmail.com

Freitag U14 18.00 - 19.30 Uhr Anmeldung unter oliver.zitnik@gmail.com

Mittwoch U16 17.00 - 18.30 Uhr Anmeldung unter tobiasries@icloud.com

Freitag U16 18.00 - 19.30 Uhr Anmeldung unter tobiasries@icloud.com

Mittwoch Herren 1 18.30 - 20.00 Uhr Anmeldung unter oliver.zitnik@gmail.com

Freitag Herren 1 19.30 - 21.30 Uhr Anmeldung unter oliver.zitnik@gmail.com

Montag U18/ He 2+3 20.00 - 22.00 Uhr Anmeldung unter tobiasries@icloud.com

Mittwoch U18/ He 2+3 20.00 - 21.30 Uhr Anmeldung unter tobiasries@icloud.com

Eltern und Kind

Mittwoch 16.30 - 18.00 Uhr Anmeldung unter jananiklaus@icloud.com

Gymnastik & Fitness

Dienstag 18.30 – 19.30 Uhr Anmeldung unter isabel.mellem@web.de

Jedermann

Freitag 20.00 - 21.45 Uhr Anmeldung unter berendpetersen@t-online.de

Kundalini Yoga mit Daya

Donnerstag 19.45 – 21.45 Uhr [Anmeldung unter yoga@dayaprem.de](mailto:yoga@dayaprem.de)

Nordic Walking

Dienstag 9.30 – 11.00 Uhr Anmeldung unter chhauptvogel@gmail.com

Pilates

Montag 17.30 – 18.45 Uhr Anmeldung unter lauraamrei@yahoo.de

Montag 18.45 - 20.00 Uhr Anmeldung unter lauraamrei@yahoo.de

Sanftes Pilates, ab Donnerstag, 26.08.2021

Donnerstag 13.30 – 14.30 Uhr

14.30 - 15.30 Uhr

Die Anmeldung **muss 1 Tag im Voraus** unter info@danza-urbana.de erfolgen, Anmeldungen am Trainingstag können **nicht** berücksichtigt werden!

Rückengymnastik

Mittwoch 18.15 – 19.15 Uhr Anmeldung unter isabel.mellem@web.de

Spiel & Spaß Ballspiele

Donnerstag Kinder ab 5 bis 7 Jahre 16:00 - 17:15 Uhr
Donnerstag Kinder ab 8 bis 10 Jahre 17:15 - 18:15 Uhr
Donnerstag Kinder ab 11 bis 14 Jahre 18:15 - 19:45 Uhr

Anmeldung unter jananiklaus@icloud.com
Anmeldung unter jananiklaus@icloud.com
Anmeldung unter jananiklaus@icloud.com

Spiel & Spaß Ballspiele Eltern und Kind

Sonnabend Gruppe 1 11.00 - 12.00 Uhr
Sonnabend Gruppe 2 12.15 - 13.15 Uhr

Anmeldung unter jananiklaus@icloud.com
Anmeldung unter jananiklaus@icloud.com

Turnen

Montag
Kinderturnen 4-6 J. 16.00 - 17.30 Uhr
Trampolinturnen ab 11 J. 17.30 - 20.00 Uhr
Dienstag
Geräteturnen 9-11 J. 17.00 - 19.00 Uhr
Mittwoch
Kinderturnen 6-8 J. 17.00 - 18.30 Uhr
Donnerstag
Jumping ab 6 J. 17.00 - 18.30 Uhr
Turnen 12-20 J. 18.30 - 19.45 Uhr

Anmeldung unter yavuzaksen@outlook.de
Anmeldung unter yavuzaksen@outlook.de
Anmeldung unter yavuzaksen@outlook.de
Anmeldung unter yavuzaksen@outlook.de
Anmeldung unter yavuzaksen@outlook.de
Anmeldung unter yavuzaksen@outlook.de

Vinyasa Power Yoga- Online

Mittwoch 19.00 - 20.00 Uhr

Anmeldung unter
<https://us02web.zoom.us/j/6754748583>
Meeting-ID: 675 474 8583

Volleyball Mixed

Montag 20.15 - 21.45 Uhr
Freitag 20.00 - 21.45 Uhr

Anmeldung unter katrinfromm@yahoo.de
Anmeldung unter katrinfromm@yahoo.de

Im Anschluss an eure Anmeldung erhaltet ihr weitere Infos!

Bei Fragen stehen wir euch zur Verfügung -mailt uns einfach unter info@tvqf.de an.

Bleibt gesund und sportliche Grüße
euer Vorstand des TVGF