

Turnverein von 1901 Gross Flottbek e.V.

Waitzstr. 19 - 22607 Hamburg – Tel.: 040 / 890 31 95 – Homepage: www.tvgf.de

E-Mail: info@tvgf.de



Liebe Mitglieder des TVGF,

zuerst möchten wir uns ♥-lich bei euch für die Treue zu unserem Verein bedanken!

Aufgrund der vorgegebenen Maßnahmen im Kampf gegen das Coronavirus können wir unser Sportangebot noch nicht wieder in den Turnhallen anbieten.

Damit unser Verein diese schwierige Situation meistern kann, sind auf eure Treue und Loyalität angewiesen. Wenn die Ausübung eures Sports wieder durchführbar ist, wird der Verein für euch da sein. Damit ihr zum einem auch zuhause fit bleibt und zum anderen die Gemeinschaft vom TVGF nicht missen müsst haben wir nachfolgende Online-Trainingsangebote für euch.

Montag

BaBa U12 mit Oliver + Joel	17.00 – 18.30 Uhr	Anmeldung unter https://meet.jit.si/tvgfu12
BaBa U14 mit Oliver + Kieron	18.30 – 20.00 Uhr	Anmeldung unter https://meet.jit.si/tvgfu14
BaBa U16 mit Oliver + Tobias	20.00 – 21.45 Uhr	Anmeldung unter https://meet.jit.si/tvgfu16
Pilates mit Laura	18.30 – 19.00 Uhr	Anmeldung unter lauraamrei@yahoo.de
Turnen 9-12 J. mit Baki + Yavuz	16.00 – 18.00 Uhr	Anmeldung unter yavuzaksen@outlook.de
Turnen ab 11 J. mit Baki + Yavuz	18.00 – 20.00 Uhr	Anmeldung unter yavuzaksen@outlook.de
Fitness und Gymnastik mit Nadine	19:00 - 20:00 Uhr	Anmeldung unter nadinez.86@googlemail.com

Dienstag

Turnen 9-12 J. mit Baki + Yavuz	17.00 – 19.00 Uhr	Anmeldung unter yavuzaksen@outlook.de
Energy Dance mit Claudia	20.00 – 21.30 Uhr	Anmeldung unter CBornstedt@gmx.de

Mittwoch

BaBa U16 mit Tobias + Julian	17.00 – 18.30 Uhr	Anmeldung unter https://meet.jit.si/tvgfu16
BaBa U18/He3 mit Joel + Tobias	18.30 – 20.00 Uhr	Anmeldung unter https://meet.jit.si/tvgfherren3
BaBa He1 mit Oliver + Kieron	20.00 – 21.30 Uhr	Anmeldung unter https://meet.jit.si/tvgfherren1
Turnen 6-9 J. mit Baki + Yavuz	16.00 – 18.00 Uhr	Anmeldung unter yavuzaksen@outlook.de
Yoga mit Elizabeth	19.00 - 20.00 Uhr	Anmeldung unter https://us02web.zoom.us/j/6754748583 Meeting-ID: 675 474 8583

Donnerstag

Pilates mit Elizabeth	13.30 – 14.30 Uhr	Anmeldung unter https://us02web.zoom.us/j/6754748583 Meeting-ID: 675 474 8583
BaBa U18/He3 mit Tobias	20.00 – 21.45 Uhr	Anmeldung unter https://meet.jit.si/tvgfherren3
Spiel & Spaß 1 mit Jana + Tobias	16.00 – 17.15 Uhr	Anmeldung unter https://meet.jit.si/tvgfspiel1
Spiel & Spaß 2 mit Jana + Tobias	17.15 – 18.30 Uhr	Anmeldung unter https://meet.jit.si/tvgfspiel2
Spiel & Spaß 3 mit Jana + Tobias	18.30 – 19.45 Uhr	Anmeldung unter https://meet.jit.si/tvgfspiel3
Turnen ab 11 J. mit Baki + Yavuz	16.00 – 18.00 Uhr	Anmeldung unter yavuzaksen@outlook.de
Turnen ab 18 J. mit Baki + Yavuz	16.00 – 18.00 Uhr	Anmeldung unter yavuzaksen@outlook.de
Kundalini Yoga mit Daya	19.45 – 21.45 Uhr	Anmeldung unter tinaotte@web.de

Freitag

BaBa U12 mit Oliver + Joel	17.00 – 18.00 Uhr	Anmeldung unter https://meet.jit.si/tvgfu12
BaBa U14 mit Oliver + Joe	18.00 – 19.30 Uhr	Anmeldung unter https://meet.jit.si/tvgfu14
BaBa U16 mit Kieron + Tobias	18.00 – 19.30 Uhr	Anmeldung unter https://meet.jit.si/tvgfu16
BaBa He1 mit Oliver + Kieron	19.30 – 21.30 Uhr	Anmeldung unter https://meet.jit.si/tvgfherren1
BaBa He2 mit Joel + Tobias	19.30 – 21.30 Uhr	Anmeldung unter https://meet.jit.si/tvgfherren2
Fit durchs Jahr mit Wolfgang	18.30 – 19.30 Uhr	Anmeldung unter WHecke@gmx.de

Sonnabend

Spiel & Spaß Eltern + Kind 1:	10.00 – 11.30 Uhr	Anmeldung unter https://meet.jit.si/tvgfsamstag1
Spiel & Spaß Eltern + Kind 2:	11.30 – 13.00 Uhr	Anmeldung unter https://meet.jit.si/tvgfsamstag2

Im Anschluss an eure Anmeldung erhaltet ihr weitere Infos!

Bei Fragen stehen wir euch zur Verfügung -mailt uns einfach unter info@tvgf.de an.

Bleibt gesund und sportliche Grüße
euer Vorstand des TVGF